

Bei uns findest Du...

... Angebote, die gemeinsam von Erfahrungs- und Fachexpert:innen moderiert werden.

... eine vertrauensvolle Atmosphäre, die von gegenseitiger Wertschätzung und Toleranz geprägt ist.

... Kurse und Workshops, die zur Steigerung des Wohlbefindens beitragen und sowohl nachhaltig als auch präventiv wirken.

Du fragst Dich, ob Du bei uns richtig bist?

Unser Angebot richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger.

Mehr Informationen und unser Kursprogramm findest Du auf unserer Homepage:
www.rcgt-owl.de



Recovery College GT-OWL
Auf dem Gelände des
LWL-Klinikums (Haus 55)
Buxelstr. 50
33334 Gütersloh

E-Mail: info@rcgt-owl.de
Web: www.rcgt-owl.de
Telefon: 0151 18731712



Google Maps

Seelische Gesundheit ist lernbar



Kompetenz • Selbstbestimmtheit • Zuversicht
Bildungsangebote

Bild: J. Omundo

LWL SOZIALSTIFTUNG
Gutes möglich machen.

Bürgerstiftung Gütersloh



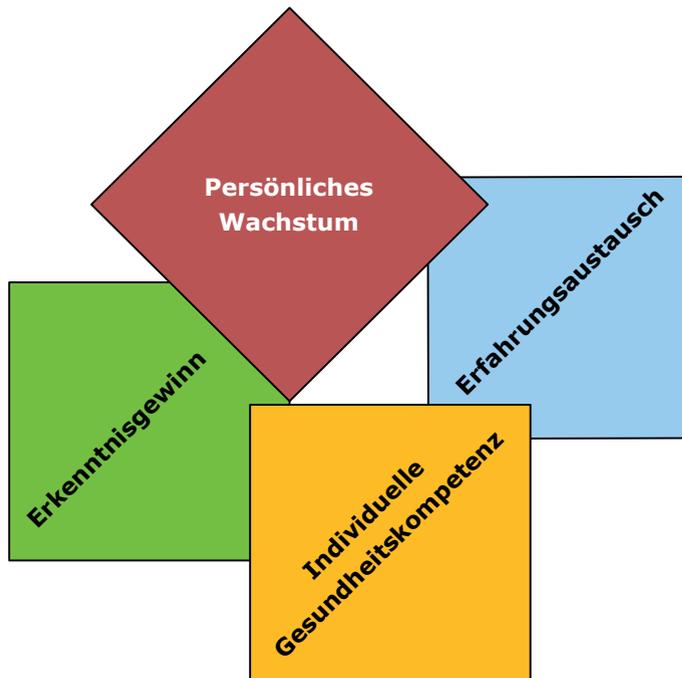
Folge uns auf Instagram:
[recoverycollegeguetersloh_owl](https://www.instagram.com/recoverycollegeguetersloh_owl)

Du möchtest...

... erfahren, wie seelische Gesundheit lernbar ist?

... Dich über Themen der seelischen Gesundheit in einem geschützten Rahmen austauschen?

... Deine psychische Gesundheitskompetenz erweitern?



Unsere Prinzipien:

Wir sind eine Bildungseinrichtung, in der sich Menschen mit unterschiedlichen Perspektiven, Lebens- und Lernerfahrungen gleich-würdig begegnen.

Es gibt keine objektive Wahrheit. Wir wissen um die Vielfältigkeit von Wahrnehmung, Realität und Wirklichkeit. Im Rahmen unserer Kurse spielt die Dimension des Erfahrungswissens eine zentrale Rolle.

Die Lernatmosphäre ist geprägt von Neugierde, Kreativität und bewusster Wahrnehmung. Die Lehrenden verstehen sich als Begleitende gemeinsamer und individueller Lern- und Entwicklungsprozesse.

So kannst Du zum Projekt beitragen:

- Themenvorschläge machen
- Rückmeldung und Feedback geben
- Weiter sagen
- Spenden
- Dozent:in werden
- Mitwirken bei Videos und Podcasts
- Engagement im Verein

Sprich uns gerne an!

Das Recovery College ist ein lebendiger und lernender Organismus, der die Recovery Prinzipien wie Sinn, Zuversicht, Steigerung der Selbstwirksamkeit und persönliches Wachstum lebt.



Das Recovery College ist für alle zugänglich und für alle offen. Es ist ein Lernort für die gesamte Bevölkerung. Dies schließt explizit auch jene Menschen ein, die aus anderen Kulturkreisen kommen und hier wohnen.

Wir wollen Angebote auch an andere Orte tragen sowie virtuell stattfinden lassen. Zudem streben wir den Austausch von Wissen und Angeboten mit anderen Recovery Colleges und anderen Gemeinden an.

Wie wir uns finanzieren:

Derzeit wird das Projekt gefördert durch die LWL-Sozialstiftung.

Der Digitale Aufbau des Recovery College wird von der Bürgerstiftung Gütersloh gefördert.

Spenden sind stets willkommen. Der Trägerverein ist gemeinnützig.