

Das Recovery College Gütersloh-OWL kommt in die Stadt und präsentiert in Kooperation mit dem LWL-Klinikum Gütersloh und dem bambi Filmkunst kino Gütersloh in regelmäßigen Abständen Filme zu Themen der seelischen und psychischen Gesundheit, der Hoffnung und der Zuversicht. Im Anschluss an den jeweiligen Film können Zuschauer:innen, Expert:innen aus Erfahrung und Menschen mit fachlicher Expertise gemeinsam zu den jeweiligen Themen ins Gespräch kommen.

Gefördert wird dieses Projekt durch die Bürgerstiftung Gütersloh.



Die Kinoreihe wird organisiert von:



Recovery College Gütersloh-OWL

Was ist das Recovery College Gütersloh-OWL und was macht es so besonders?

Das Recovery College Gütersloh-OWL ist eine Bildungseinrichtung mit Seminaren und Workshops rund um Themen der psychischen Gesundheit und des persönlichen Wachstums. Es ist ein Lernort für die gesamte Bevölkerung. Das Besondere am Recovery College ist, dass alle Angebote auf der Zusammenarbeit von Menschen mit persönlicher Krisen- und Genesungserfahrung sowie Menschen mit einer beruflichen Qualifikation im Gesundheitsbereich beruhen. Diese Kombination - auch in der Kursleitung - ermöglicht ein lebensnahes und sicheres gemeinsames Lernen. Viele Menschen sind gleichzeitig Erfahrungsexpert:innen, Angehörige und/oder Expert:innen per Ausbildung. Ihre gelebten Erfahrungen mit den Themen stehen immer im Mittelpunkt.

PSYCHE UND FILM

Interessante Filmabende mit Austausch

bambi Filmkunst kino Gütersloh



Januar - Juni
2025



The Outrun

Mittwoch, 22.01.2025 19 Uhr

Mit Anfang dreißig kehrt Rona (Saoirse Ronan) an den Ort ihrer Kindheit auf den entlegenen Orkney-Inseln zurück. Die britische Journalistin entdeckt die einzigartige Landschaft der dünnbesiedelten Heimat wieder, geht im eiskalten Meer schwimmen und gibt sich als Vogelwärterin auf die

Spuren von Flora und Fauna. Dabei vermischen sich ihre Kindheits-erinnerungen mit den Erinnerungen der letzten 10 Jahre ihres Lebens, einer von Alkoholsucht geprägten Zeit. Inmitten der rauen Natur findet Rona die Chance für einen Neuanfang. Das Drama von Nora Fingscheidt (Systemsprenger) basiert auf dem gleichnamigen, preisgekrönten britischen Bestsellerroman von Amy Liptrot.



Rose

Mittwoch, 30.04.2025 19 Uhr

Inger (Sofie Gråbøl) sorgt im Herbst 1997 für eine unvergessliche Busreise nach Paris. Denn sie ist an Schizophrenie erkrankt. Nach außen zeigt sich das vor allem durch ihre sehr direkte Art, die nicht bei allen Mitreisenden im Bus gut ankommt: Inger werden Vorurteile an den Kopf geworfen, niemand scheint

Verständnis für sie und ihr Verhalten zu haben. Schon bald geraten auch noch Ingers Schwester Ellen (Lene Maria Christensen) und deren Ehemann Vagn (Anders W. Berthelsen) zwischen die Fronten. Dabei liegt es eigentlich auf der Hand, dass so „normal“ niemand an Bord ist.



Memory

Mittwoch, 19.02.2025 19 Uhr

Was als Thriller beginnt, entwickelt sich zu einer zarten Liebesgeschichte mit Happy End. Die New Yorkerin Sylvia (Jessica Chastain) und den Eigenbrötler Saul (Peter Sarsgaard) verbindet eins: die Erinnerung. Während sie versucht, ihre schmerzliche Vergangenheit zu vergessen, kämpft er mit dem

beginnenden Verlust seines Gedächtnisses. Ihr Weg kreuzt sich durch eben diese Umstände. Wider jegliche Erwartung, gegen alle Vernunft und Hindernisse finden die beiden zueinander.



Lars und die Frauen

Mittwoch, 21.05.2025 19 Uhr

Der sympathische Außenseiter Lars (Ryan Gosling) findet die Frau fürs Leben. Sein älterer Bruder Gus und seine fürsorgliche Schwägerin Karin sind beglückt, als Lars ihnen seine neue Freundin Bianca vorstellen möchte. Die geheimnisvolle Flamme entpuppt sich als Silikon-Sexbombe – und Gus ist

drauf und dran, seinen Bruder einzuweisen. Auf Anraten einer besonnenen Psychologin spielt die gesamte Gemeinde Lars zuliebe mit und behandelt Bianca bald wie ein vollwertiges Mitglied der Gemeinschaft.



All the Beauty and the Bloodshed

Mittwoch, 19.03.2025 19 Uhr

Eine epische, emotionale und ineinander verwobene Geschichte über die international bekannte Künstlerin und Aktivistin Nan Goldin, die anhand ihrer bahnbrechenden Fotografien, intimen Interviews sowie seltenen Aufnahmen ihres persönlichen Kampfes

gegen die Opioid-Industrie erzählt wird.



45 years

Mittwoch, 18.06.2025 19 Uhr

45 Years ist ein Ehedrama des Regisseurs Andrew Haigh mit Charlotte Rampling (Kate) und Tom Courtenay (Geoff) in den Hauptrollen, die für ihre schauspielerischen Leistungen jeweils mit dem Silbernen Bären ausgezeichnet wurden. Kurz vor ihrem 45. Hochzeitstag sorgt ein Brief unerwartet für Unruhe:

Kate erfährt, dass Geoff's verstorbene Freundin Katja schwanger war und beginnt ihre Ehe infrage zu stellen: Kann es sein, dass sie all die Jahre nur die zweite Wahl war? Sie ahnt, dass Geoff's Liebe zu Katya wie ein Schatten über ihrer Ehe hing und offenbar auch viele Entscheidungen im Eheleben beeinflusste.